

Wie trägt und reinigt man FFP2-Masken richtig?

Home-Office-Pflicht, geschlossene Geschäfte und allorts strengere Regeln und verlängerte Lockdowns. Unser treuer Begleiter durch all diese Dicks und Dünns? Die FFP2-Maske. Ja, wir haben mundschutz-technisch aufgestockt. Falls es noch Fragen dazu gibt – hier werden sie beantwortet.

Welchen Schutz bieten FFP2-Masken?

Christof Asbach, Präsident der Gesellschaft für Aerosolforschung, verriet dem ZDF, dass FFP2-Masken 94% der Partikel aus der Luft filtern und nicht nur zum Schutz anderer Menschen dienen, sondern – im Gegensatz zu herkömmlichen Einwegmasken – auch uns selbst effektiver schützen. Dazu müssen sie allerdings rundum dicht auf dem Gesicht sitzen. Entsteht irgendwo eine Lücke, sei es durch einen Bart oder andere Begebenheiten, «geht fast alle Luft dort hindurch – und mit ihr das Virus.» Gut zu wissen: Modelle mit Ventil dienen zwar wiederum dem Selbst-, nicht aber dem Fremdschutz.

Wie lang darf eine FFP2-Maske getragen werden?

Für den Privatgebrauch gibt es hierzu keine genauen Angaben. Die Deutsche Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin empfiehlt allerdings, die Masken bei starker Durchfeuchtung sofort zu wechseln und sonst eine Zeitspanne von acht Stunden nicht zu überschreiten.

Können FFP2-Masken gereinigt werden?

Auch die FFP2-Modelle sind vom Arbeitsschutz ursprünglich als Einwegprodukt entwickelt worden. Gebrauchen wir sie nur privat, zum Beispiel für den Ausflug in den Supermarkt oder eine Tramfahrt, müssen wir sie aber nicht gleich in den Müll schmeissen. Wichtig ist, dass die Masken nach jedem Tragen vollständig trocknen können, am besten über einen Zeitraum von sieben Tagen. Wer die Wartezeit verkürzen möchte, kann seine FFP2-Maske auch im Ofen trocknen – und zwar eine Stunde lang bei konstanten 80 Grad.

Vorsicht: Hat eure Maske ein Ventil, hat sie im Ofen selbstverständlich nichts verloren.

Wie oft können FFP2-Masken gereinigt und getragen werden?

Wir wiederholen noch mal: Entwickelt wurden die Schutzmasken als Einwegprodukt. Ein Forscherteam der Uni Münster hat den Mund-Nasen-Schutz einem fünffachen Trage-Trocken-Zyklus unterzogen und danach «nur geringste Änderungen der Filterleistung» festgestellt. Aerosol-Experte Asbach warnt im ZDF aber: «Ist die Effizienz der Maske verloren, dann ist sie das definitiv.» Trennt euch also spätestens nach dem fünften Zyklus von eurer FFP2-Maske – besser schon vorher.

- Für **FFP2-Masken mit Ausatemventil** wird eine maximale Tragedauer von **zwei Stunden bei mittelschwerer körperlicher Arbeit** empfohlen. Anschließend soll die Maske für mindestens **eine halbe Stunde abgelegt werden**. Daraus ergäben sich in einer Arbeitsschicht also drei Einsätze.
- Für **FFP2-Masken ohne Ausatemventil** wird eine maximale Tragedauer von **75 Minuten bei mittelschwerer körperlicher Arbeit** empfohlen, auf die eine **halbstündige Pause** zum Durchatmen folgen soll. So würden fünf Einsätze pro Arbeitsschicht möglich sein.

Hinweis: Bei starker körperlicher Belastung oder hohen Temperaturen kann sich die Verwendungsdauer selbstverständlich verkürzen. Zudem muss die eigene gesundheitliche Konstitution berücksichtigt werden. Wer sich unwohl fühlt oder Probleme beim Atmen hat, sollte mehr Pausen einlegen.

- Beim Auf- und Absetzen darf die Maske nicht durch Erreger kontaminiert werden. Waschen oder **desinfizieren** Sie sich also vorher die Hände und fassen Sie nicht an die Innenseiten.
- Berühren oder verschieben Sie die Maske beim Tragen möglichst nicht.
- Greifen Sie die Maske beim Absetzen an den seitlichen Fixierungsbändern und hängen Sie sie zum Aufbewahren an einem Bügel oder Haken auf, wo sie kontaktlos trocknen kann.
- Besorgen Sie sich im Idealfall mehrere FFP2-Masken, sodass Sie mit der Verwendung rotieren können. Zwischen den Einsätzen sollte jeweils drei bis fünf Tage liegen, sodass Keime und Viren austrocknen.
- Allerspätestens wenn eine FFP2-Maske sichtlich verschmutzt oder beschädigt ist, sollten Sie sie austauschen.

Empfehlung: Für Pausen, die sich nicht im Freien mit genügend Abstand und ohne Masken durchführen lassen, können Hygienemasken eingesetzt werden, die ebenfalls bei uns bestellt werden können.

09.02.2021 Johanna Wäckerli 079 244 06 68